

UOVA SODE E ZUCCHINE

INGREDIENTI



4 UOVA



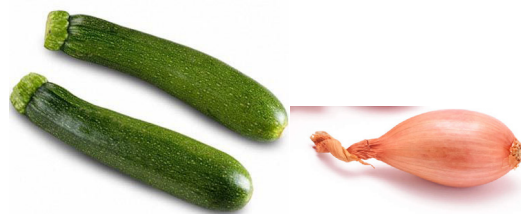
SALE FINO



PEPE NERO



OLIO



2 ZUCCHINE 1 CIPOLLA

STRUMENTI



PENTOLINO



SCHIUMAROLA



COLTELLO



PIATTO



TAGLIERE



CUCCHIAIO



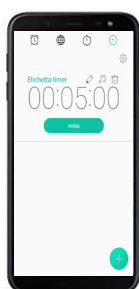
PADELLA



COPERCHIO



MESTOLO



TIMER



BICCHIERE



ACCENDIGAS

COME FARE LE UOVA SODE



**PRIMA DI INIZIARE
LAVA BENE LE MANI**



**METTI L'UOVO NEL
PENTOLINO**



**RIEMPI IL PENTOLI-
NO DI ACQUA**



**APPOGGIA IL
PENTOLINO SUL
FORNELLO**



**ACCENDI IL
FORNELLO**



**IMPOSTA IL TIMER
SU 20 MINUTI**



**QUANDO IL TIMER
SUONA
SPEFNI IL FORNELLO**



PRENDI UN PIATTO



**USA LA
SCHIUMAROLA PER
PRENDERE L'UOVO**



APPOGGIA L'UOVO
SUL PIATTO
QUANDO L'UOVO È
FREDDO
TOGLI IL GUSCIO



TAGLIA L'UOVO A
METÀ



METTI PEPE, SALE
FINO E OLIO EXTRA-
VERGINE D'OLIVA

COME FARE LE ZUCCHINE



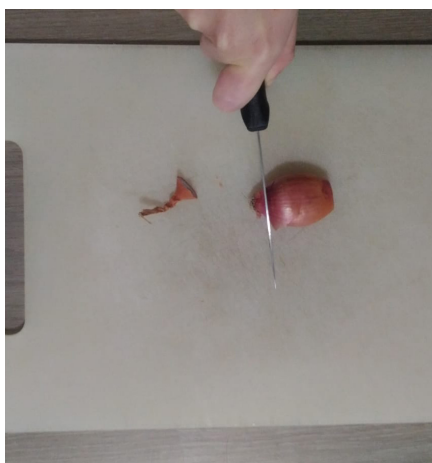
PRENDI LA CIPOLLA



METTI LA CIPOLLA
SOPRA IL TAGLIERE



PRENDI
IL COLTELLO



TAGLIA L'INIZIO E LA
FINE DELLA CIPOLLA



TOGLI LA PRIMA
PELLICINA DELLA
CIPOLLA



BUTTA NEL CESTINO
GLI SCARTI



LAVATI LE MANI



**TAGLIA LA CIPOLLA
A QUADRETTI PICCOLI**



**METTI UN CUCCHIAIO
DI OLIO NELLA
PADELLA**



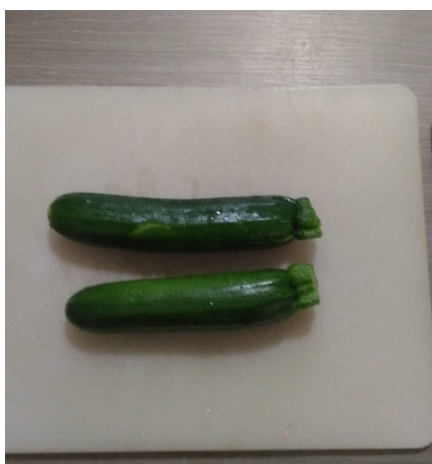
**METTI LA CIPOLLA
NELLA PADELLA**



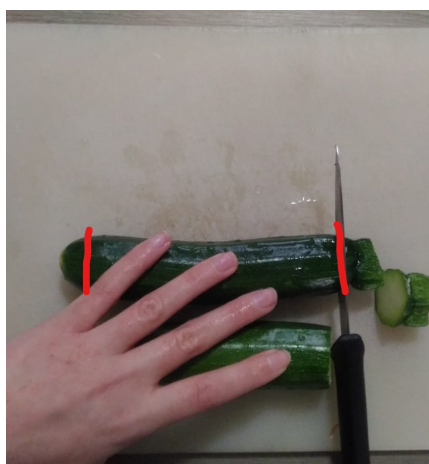
**METTI LA PADELLA
SUL FORNELLO**



LAVA LE ZUCCHINE



**METTI LE ZUCCHINE
SOPRA IL TAGLIERE
E PRENDI
IL COLTELLO**



**TAGLIA L'INIZIO
E LA FINE
DELLE ZUCCHINE**



**BUTTA NEL CESTINO
I PEZZI APPENA
TAGLIATI**



LAVATI LE MANI



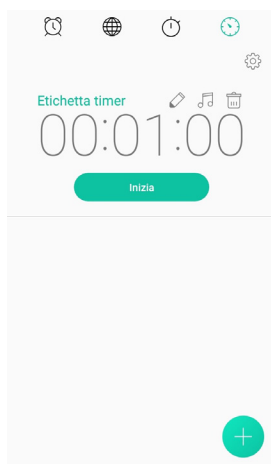
**TAGLIA A RONDELLE
LE ZUCCHINE**



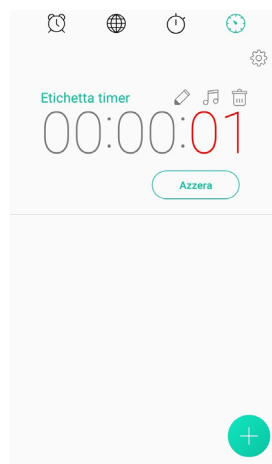
**PRENDI
L'ACCENDIGAS**



**ACCENDI IL FUOCO
SOTTO LA PADELLA**



**IMPOSTA IL TIMER
1 MINUTO**



**QUANDO IL TIMER
SUONA O ARRIVA A
0 (ZERO)**



**METTI NELLA
PADELLA
LE ZUCCHINE**



**RIEMPI
IL BICCHIERE CON
L'ACQUA FINO A METÀ**



**VERSA L'ACQUA
NELLA PADELLA**



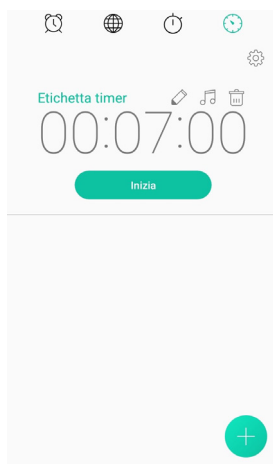
**METTI IL SALE
NELLA PADELLA**



**MESCOLA LE
ZUCCHINE CON IL
MESTOLO**



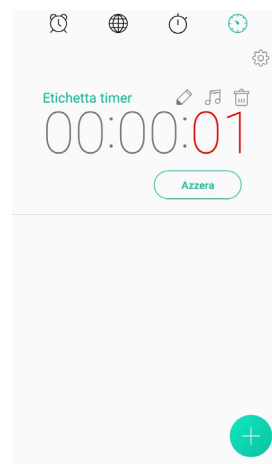
**METTI IL
COPERCHIO**



**IMPOSTA IL TIMER 7
MINUTI**



**TOGLI IL
COPERCHIO**



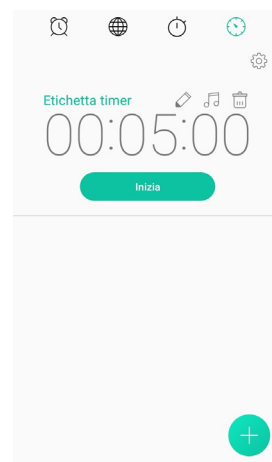
**QUANDO IL TIMER
SUONA O ARRIVA A
0 (ZERO)**



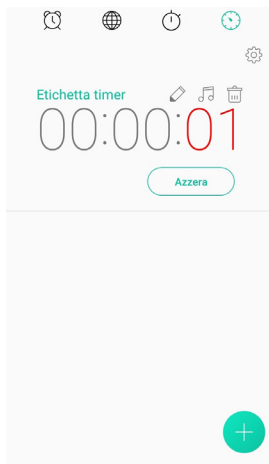
**MESCOLA LE
ZUCCHINE CON IL
MESTOLO**



**IMPOSTA IL TIMER 5
MINUTI**



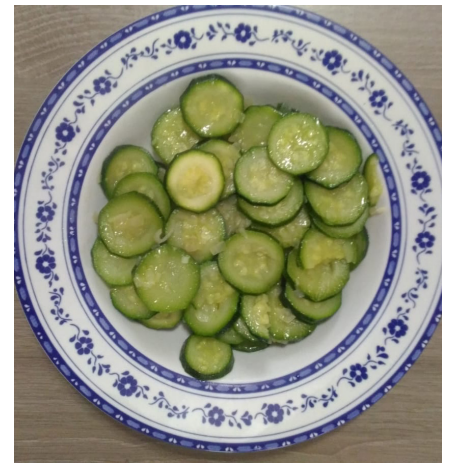
**TOGLI IL
COPERCHIO**



**QUANDO IL TIMER
SUONA O ARRIVA A
0 (ZERO)**



SPEGNI IL FUOCO



**METTI LE ZUCCHINE
NEL PIATTO**



**BUON
APPETITO!**