



ASSOCIAZIONE
CONTRO
L'ESCLUSIONE

HAMBURGER E POMODORI

INGREDIENTI



2 HAMBURGER



1 RAMETTO DI
ROSMARINO



1 PIZZICO DI
SALE FINO



1 CUCCHIAIO
DI OLIO



1 CONFEZIONE DI
POMODORI



PEPE

SE TI PIACE, PUOI AGGIUNGERE:



ORIGANO



ACETO



BASILICO

STRUMENTI



FORBICE



PADELLA



COPERCHIO



SPATOLA



CUCCHIAIO



COLTELLO



FORCHETTA



PIATTO



TAGLIERE

COME FARE GLI HAMBURGER



**PRIMA DI INIZIARE:
LAVATI BENE LE MANI
INDOSSA IL GREMBIULE**



**PRENDI UNA
PADELLA**

**METTI UN CUCCHIAIO
DI OLIO SULLA
PADELLA**

**METTI UN RAMETTO
DI ROSMARINO**



ACCENDI IL FUOCO

**METTI GLI
HAMBURGER
NELLA PADELLA**

**METTI UN PIZZICO DI
SALE**



**COPRI CON UN
COPERCHIO**

**IMPOSTA IL TIMER
7 MINUTI**

**QUANDO SUONA IL TIMER
GIRA GLI HAMBURGER
CON LA SPATOLA**



METTI UN PIZZICO
DI SALE



COPRI CON UN
COPERCHIO



IMPOSTA IL TIMER
7 MINUTI

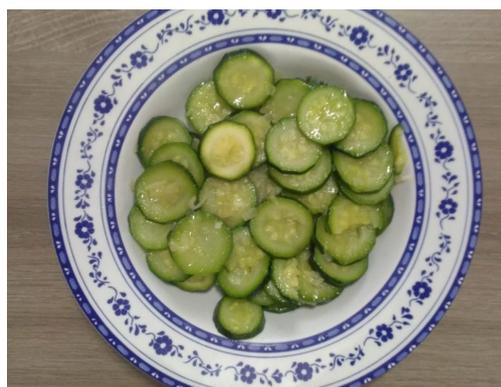


BUON
APPETITO!

QUANDO SUONA IL TIMER
GLI HAMBURGER SONO
PRONTI



PROVA AD
ABBINARLI



COME PREPARARE I POMODORI



PRENDI I POMODORI



TOGLI IL PICCIOLO



LAVA I POMODORI



**PRENDI UN TAGLIERE
ED UN COLTELLO**



**TAGLIA I POMODORI
A PEZZI**



**METTI I POMODORI
SU UN PIATTO**



**PRENDI OLIO, SALE
E PEPE**



METTI IL SALE FINO



METTI IL PEPE



METTI L'OLIO



**MESCOLA CON UNA
FORCHETTA**



**...I POMODORI SONO
PRONTI!**